

協力謝礼  
500円分  
QUOカード

# 参加者(学生モニター)募集 ゆるスポーツ体験会

**12/8** SUN [会 場] 広大西体育館  
[対象者] 学部生・大学院生

運動は大切だと分かっているけど、なんだかハードルが高いと感じている人はいませんか？  
「中学校の体育で恥ずかしい思いをした」「高校のガチ部活で燃え尽きて、運動から遠のいてしまった」  
そんなあなた、「ゆるスポーツ」の体験会に参加しませんか。  
スポーツ大好きな人も大歓迎！！スポーツの楽しさを再確認できるはず。  
ダイバーシティ研究センターとスポーツセンターは、みんなが楽しめるスポーツを考えるため、  
この体験会を企画しました。体験会の前後に行う5分程度のアンケートにご協力ください。



シーソー玉入れ



スピードリフティング



ハットラグビー



イモムシラグビー

## 体験会の概要

[開催日] 2024年12月8日(日)

[場 所] 広島大学西体育館

[対象者] 広島大学の学部生・大学院生 (50名程度)

[プログラム] 午前の回、午後の回のどちらかの体験会に参加できます。

■午前の回 10:00～13:00 シーソー玉入れ,フェイスマツチ,イモムシラグビー,うちまわし

■午後の回 14:00～17:00 ベビーバスケット,スピードリフティング,せんたくテニス,ハットラグビー

※競技の種類は変更する可能性があります。

※運動しやすい服装でご参加いただきます。

[依頼事項] 体験会に参加いただき、事前及び事後のアンケート調査 (各5分程度) にご協力いただきます(協力謝礼500円分QUOカード)。

## ご応募の方法

右のQRコードからご応募ください。代表者が複数人まとめて応募することも可能です。応募者多数の場合は、抽選となります。早めにご応募ください。

[応募期限] 2024年11月22日(金)



<https://forms.office.com/r/3CG5RaYfdH>

## “ゆるスポーツ”とは

それは、年齢・性別・運動神経に関わらず、だれもが楽しめる新スポーツ。超高齢社会でスポーツ弱者が多い日本だからこそ生み出せるみんなのスポーツ。勝ったらうれしい、負けても楽しい。多様な楽しみ方が用意されているスポーツ。足が遅くてもいい。背が低くてもいい。障がいがあっても大丈夫。あなたのスポーツが、必ず見つかります。



スポーツ弱者を、世界からなくす。  
世界ゆるスポーツ協会  
WORLD YURU SPORTS ASSOCIATION

(ゆるスポーツ協会サイト)  
<https://yurusports.com/>