



第3回

健康スポーツ科学セミナー

2022年**1月25日**(火) 12:00~12:50

オンライン開催 (Teams)

※途中参加・途中退席可

大胸筋が歩いてる!
で、お楽しみ!

日本体育大学 体育学部 准教授
柔道全日本男子チーム 体力強化部門長
理学療法士/スポーツトレーナー/ボディビルダーなど

岡田 隆氏

柔道全日本男子チームにおける **体力強化サポート**



東京2020オリンピックで大躍進した
柔道全日本男子チームにおける体力強化
について実践例を交えながらお話しいた
だきます。

【申込方法】

参加希望者は下記のメールアドレスに連絡してください。
Teamsにてセミナーに招待いたします。

問い合わせ先：人間社会科学研究科博士課程前期2年
岩橋 眞南実

電子メール：m203654@hiroshima-u.ac.jp

上記の通りTeamsを用いたオンラインセミナーを開催しますので、教員・院生・
学生・部活生、多数ご参加ください。