

児童向けWEBスポーツ教室

2021年3月 追加団体の動画配信スタート



動画をご覧になるにはQRコードより視聴できます！



【児童向けWEBスポーツ教室とは】

昨今、ゲーム・インターネットの普及や社会情勢の変化により身体を動かして遊ぶ機会が減少していることから、スポーツを体験することが少なくなってきており、子ども達の体力や筋力が低下しています。

精神的にも肉体的にも未発達な幼少期からスポーツを経験し、運動を続けることができれば健全な心身づくりに貢献できます。さらに、トップアスリートは幼少期などの早い時期からスポーツ経験を積んでいることが多いことから早い時期からのスポーツ経験が大切です。

こうした現状から、2020年11月に広島大学スポーツセンターと東広島青年会議所と共催で広島大学体育会10団体に協力をいただき「WEBスポーツ教室」を開催しました。今回は前回の「WEBスポーツ教室」に広島大学体育会の6団体に追加で協力をいただき、スポーツ紹介動画を配信します。

【ムービーの内容について】

■チャプター①：基本説明

そもそもどんなスポーツなのか、どういった楽しみがあるのか説明しています。

■チャプター②：基礎練習

そのスポーツの基礎となる身体の動かし方やベースとなる運動を説明しています。

■チャプター③：応用練習

基礎練習を踏まえて運動能力を向上させるための練習方法を説明しています。

なるべく特別な場所や道具がなくても始められたり、練習できる内容になっています。

お問い合わせ

広島大学スポーツセンター 村上直希 TEL：082-424-6143

Mail：sports@office.hiroshima-u.ac.jp HP：https://sports.hiroshima-u.ac.jp/

特別講演動画：ジュニアアスリートのメディカルチェック

ジュニアアスリートのメディカルチェック

～スポーツをがんばっているみなさんへ～



ひろしまだいがくびょういん
広島大学病院

いし うしお かい
医師 牛尾 会

メディカルチェックとは、スポーツをするための健康チェックと考えられます。スポーツを頑張っている皆さんにメディカルチェックを紹介をします！

各WEBスポーツ教室

リズムダンスクラブ教室



協力：広島大学 リズムダンスクラブ

NEW!

フットサル教室



協力：広島大学 フットサル部

NEW!

漕艇 (ボート) 教室



協力：広島大学 漕艇部

NEW!

女子サッカー教室



協力：広島大学 女子サッカー部

NEW!

フェンシング教室



協力：広島大学 フェンシング部

NEW!

トライアスロン教室



協力：広島大学 トライアスロン部

NEW!

合気道教室



協力：広島大学 合気道部

柔道教室



協力：広島大学 柔道部

ソフトテニス教室



協力：広島大学 ソフトテニス部

サッカー教室



協力：広島大学 サッカー部

軟式野球教室



協力：広島大学 軟式野球部

馬術教室



協力：広島大学 馬術部

ラグビー教室



協力：広島大学 ラグビー部

応援団 (リーダー・チアリーダー) 教室



協力：広島大学 応援団 (リーダー・チアリーダー部)

バレーボール教室



協力：広島大学 バレーボール部

ラクロス教室



協力：広島大学 ラクロス部