



溫故知新

2020年度 一般社団法人 東広島青年会議所
理事長 木村 優一



保護者の皆さんへ

【児童向け、WEBスポーツ教室とは】

昨今ではゲームやインターネットの普及や社会情勢の変化により身体を動かして遊ぶ機会が減少していることから、子ども達の体力や筋力が低下するとともにスポーツを体験することが少なくなっています。

こうした現状を踏まえ、当会と広島大学スポーツセンターが共同でオンラインでいつも視聴可能な『WEBスポーツ教室』を開催します。

WEBスポーツ教室では、子ども達がスポーツ未経験または経験の浅い時期に様々なスポーツにまずは“触れる”ことが大切だと考え、スポーツ少年団や部活動等が始まっていない低学年を対象にしています。

また精神的にも肉体的にも未発達な幼少期からスポーツを経験し、運動を続けることができれば健全な心身づくりに貢献します。さらに、トップアスリートは幼少期などの早い時期からスポーツ経験を積んでいることが多いことからも早い時期からのスポーツ経験が大切です。

このWEBスポーツ教室をきっかけに、健全な心身を育成するきっかけとなり、未来のアスリートへの道が開ければ幸いです。

【ムービーの内容について】

- チャプターI: 基本説明 10分
そもそもどのようなスポーツなのか、どういった楽しみがあるかを説明しています。
 - チャプターII: 基礎練習 10分
そのスポーツの基礎となる身体の動かし方やベースとなる運動を説明しています。
 - チャプターIII: 応用練習 10分
基礎練習を踏まえて運動能力を向上させるための練習方法を説明しています。
なるべく特別な場所や道具がなくても始められたり、練習できる内容になっています。

【広島大学スポーツセンターについて】

広島大学は令和2年10月1日に新たにスポーツセンターを設置しました。このセンターは「スポーツに関する教育及び研究を行い、スポーツの振興を通じて、健全な心身と教養、豊かな人間性を備えた人材の育成に資する」ことを目的としており、地域社会からの要望に応えていくとともに、スポーツを通じて様々なことに取り組んでいます。大学という広大なフィールドと幅広い人材を活用し、今後はこれまで以上に地域と大学が一緒になって行う活動が増えていく予定です。

【アンケートについて】

今回の事業について、アンケートを行なっています。東広島青年会議所ホームページのgoogleフォームにて回答をお願いしております。今後の事業の参考にさせていただきますので、ぜひご協力をお願いいたします。

回答期限／12月15日(火)まで

お問い合わせ

一般社団法人 東広島青年会議所 TEL:082-422-6889 Mail:info@hhjc.jp
担当:未来のアスリート発掘事業実行委員会 應原(おうはら) 携帯:090-9736-1644 (受付:月~金曜日 10時~16時)

じどう む ウェブ きょうしつ 児童向け、WEBスポーツ教室

君もかっこいい 未来のアスリートを めざそう!

だいがくせい どうが 大学生が動画でわかりやすく おし 教えてくれるよ♪



み まな 見て、学んで、やってみよう!



かのうせい スポーツの可能性について

基調講演 広島大学教授、スポーツセンター長、柔道部監督 出口 達也 氏

「たかがスポーツ、されどスポーツ」という言葉を、私はこのコロナ禍で痛感しました。東京オリンピックが延期され、世界中のスポーツイベントが軒並み中止になり、広島大学の課外活動も約半年間の活動制限を余儀なくされました。もちろん、人の命より重要なものはありません。たかがスポーツです。しかしながら、コロナが落ち着くにつれ街中を見ると、個々に散歩やジョギングといった運動をする光景を多く見かけるようになりました。すなわち、命より大切ではありませんが、運動やスポーツが人の命に関わる心や体の健康に大きく貢献しているということを人々が実感したからだと思います。されどスポーツです。

スポーツとは、単に勝敗を競い、競技力向上を目指すだけのものではありません。むしろ健康な心や体作り、仲間作り、考える習慣作りなどが本来の目的であると私は考えます。そのような観点で、この度、広島大学体育会の学生がスポーツの持つ様々な魅力や可能性を、オンラインではありますがあなたに紹介したいと思います。



じゅうどうきょうしつ 柔道教室



協力：広島大学 柔道部

きょうしつ バレーボール教室



協力：広島大学 バレーボール部

きょうしつ ソフトテニス教室



協力：広島大学 ソフトテニス部

あいきどうきょうしつ 合氣道教室



協力：広島大学 合氣道部

きょうしつ サッカー教室



協力：広島大学 サッカーチーム

きょうしつ ラグビー教室



協力：広島大学 ラグビーチーム

ばじゅつ きょうしつ 馬術教室



協力：広島大学 馬術部

おうえんだん 応援団(リーダー・チアリーダー)きょうしつ 教室



協力：広島大学 応援団(リーダー部・チアリーダー部)

きょうしつ ラクロス教室



協力：広島大学 ラクロス部